

LANDET ÄTSTÖRD

LANDET ÄTSTÖRD

En specialserie av Aftonbladet Boom

10-åringar mäter sina låar i skolan och elitidrottare svälter sönder kropparna inifrån. Hundratusentals människor anses lida av en ätstörning i dagens Sverige, men mörkertalet är ännu större.

Ändå är det ingen som pratar om det.

Det här är den brutala verkligheten om en sjukdom som saknar utseende.

Under våren 2018 gör Aftonbladet, och ungdomsredaktionen **Aftonbladet Boom**, en stor satsning på att lyfta debatten kring ätstörningar. Ett problem som kryper allt längre ner i åldrarna, får nya inkörsportar och gör ett helt samhälle ätstört.

Syftet med satsningen är att informera och berätta om problemet kring ätstörningar och ge kunskap om de nya diagnoserna som finns i dag. Målet är att få unga, vuxna, lärare och föräldrar i Sverige att våga prata om ätstörningar. Att lyfta ett problem som vuxit sig allt större år för år och att tvätta bort skammen och tabut.

Samhällsproblemet behöver lyftas även i skolor och i undervisningen.

Projektets innehåll ligger på en specialbyggd videoplattform som består av olika klipp med olika syften. Allt innehåll är noga producerat för den yngre målgruppen.

Så ta gärna en titt själva, och om utrymme finns, visa eleverna eller titta tillsammans på materialet med dem.

Filmerna är, förslagsvis, ett bra diskussionsunderlag för er pedagoger och elever i skolorna.

Landet Ätstörd finns på följande URL:

special.aftonbladet.se/landetatstord

Lista över innehållet i videovärlden:

Våra fyra case:

Kärnan i projektet består av fyra personreportage där samtliga har lidit av en ätstörning på olika sätt.

Våra case berättar öppet och ärligt om deras syn på sjukdomen och vad man kan tänka på.

Iniziundersökning:

En iniziundersökning som visar hur ätstörningarna ser ut i vårt samhälle idag.

Resultatet av iniziundersökningen kan också användas som diskussionsunderlag.

Forskare och läkare berättar:

Forskare och experter inom ätstörningar ger en pedagogisk bild av samhällsproblem.

Vad är en ätstörning?

Vem kan drabbas?

Vilka är tecknen på att någon är sjuk?

Varför vi måste lyfta problemet nu, inte sen.

Frågorna ovan kan även användas som diskussionsunderlag.

Informativa faktaklipp som berättar om:

Mörkertalet bland killar och män.

Diagnoserna som finns och vad de innebär.

Vad som är faran med sociala medier.

Frågorna ovan kan även användas som diskussionsunderlag.

Kontaktuppgifter och stöd:

Information och kontaktuppgifter vart man kan vända sig om man vill söka hjälp inom ämnet eller behöver prata med någon som jobbar med frågan.

**Med vänliga hälsningar,
Redaktionen på Aftonbladet Boom**